

# Skeematerapian koulutusohjelma

Helsinki ja Oulu

Kevät 2019

**Skeematerapian koulutusohjelma** antaa tiedollisia ja taidollisia valmiuksia soveltaa skeematerapian työmenetelmiä ammatillisessa työskentelyssä asiakkaiden kanssa.

**Skeematerapia** on haitallisten skeemojen (tunnelukkojen) työstämiseen kehitetty terapiamuoto. Skeematerapia on uusi, 1990-luvulla kehitetty kolmannen sukupolven integratiivinen terapiamuoto, joka yhdistää eri terapiamuotojen parhaat ominaisuudet.

**Koulutusohjelma soveltuu kaikille** jotka haluavat käyttää skeematerapian menetelmiä asiakastyössään (esim. lääkärit, sairaanhoitajat, psykologit, psykiatrit, toimintaterapeutit, psykoterapeutit ja muut terapeuttista, valmentavaa, ohjaavaa tai neuvovaa ihmissuhdetyötä tekevät terveydenhoito-, sosiaali-, koulutus- ja hyvinvointialan työntekijät, esimiehet ja yrittäjät). Koulutus on ammatillista täydennyskoulusta eikä se johda tutkintoon tai erityiseen pätevyYTEEN.

**Koulutuksen aiheita** ovat skeematerapian teoria, terapiaprosessi, haitallisten skeemojen tunnistaminen, selvitysmiskeinojen tunnistaminen, lapsuuden vaikutusten arviointi, moodien tunnistaminen, moodikartan laatiminen sekä moodityöskentely.

**Ohjelma sisältää** skeematerapian kokemuksellisten työmenetelmien demonstraatioita sekä niiden harjoittelua. Tämä pitää sisällään mielikuvatyöskentelyn, tuolityöskentelyn ja psykodraamapohjaisen roolityöskentelyn käyttämistä asiakastyössä. Koulutuspäiviin liittyy pienimuotoisia ennako- ja kotitehtäviä.

**Koulutusohjelma toteutetaan** erikseen sekä Helsingissä että Oulussa. Koulutusohjelma sisältää 5 lähiopetuspäivää:

**Helsinki: 24.1.2019, 14.2.2019, 21.3.2019, 18.4.2019, 16.5.2019 (klo 9.30-15.30)**

**Oulu: 22.1.2019, 19.2.2019, 19.3.2019, 16.4.2019, 14.5.2019 (klo 10-16)**

**Osallistujan tulee sitoutua** koulutusohjelmaan sen keston ajaksi. Korvaavan koulutuspäivän voi suorittaa toisella paikkakunnalla tai toisen koulutusohjelman mukana.

**Koulutusohjelman hinta** (5 koulutuspäivää) on 990 euroa (sis. alv 24%). Kurssimaksun voi suorittaa 1-5 erässä. Koulutus on yksi kokonaisuus, yksittäisiin koulutuspäiviin ei voi osallistua erikseen.

**Koulutusohjelmasta saa osallistumistodistuksen.**

**Koulutuksen järjestää** Mentores ja kouluttajana toimii skeematerapian kouluttaja ja tietokirjalija Kimmo Takanen.

**Ilmoittautumiset** koulutusohjelmaan ilmoittautumislomakkeella [www.mentores.fi](http://www.mentores.fi) -sivuilla tai sähköpostilla osoitteeseen [info@mentores.fi](mailto:info@mentores.fi). Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

**Lisätietoa** skeematerapiasta [www.skeematerapia.fi](http://www.skeematerapia.fi)